




TECNOS

ESCOLA
SPORT

curs
13-14

Gim-Jazz

Pre-Esport



TECNOS

ESCOLA
SPORT

1 Què es fa?

Gim-Jazz

- Coreografies adaptades a l'edat
- Esport a través de la **dansa**
- Desenvolupar el **ritme** i la **coordinació**
- **Assimilar valors** com el compromís, el treball en equip, la cooperació o el respecte per la diversitat

Pre-Esport

- Activitat multiesportiva amb la idea de **no especialitzar** els alumnes en un esport col·lectiu o individual concret, per tal que puguin escollir més endavant l'esport que prefereixen practicar.
- Desenvolupar **habilitats coordinatives** comunes en la pràctica esportiva
- **Assimilar valors** com el compromís, el treball en equip, la cooperació o el respecte per unes normes

2 **Quan es fa? Gim-Jazz**

TECNOS
ESCOLA
SPORT

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
17:00		Gim-Jazz		Gim-Jazz	Gim-Jazz
17:30		1r i 2n (Carlota)		1r i 2n (Carlota)	P4 i P5
18:00		3r, 4t, 5è (Carla)		3r, 4t, 5è (Carla)	(Carlota)
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					


- **Data d'inici de l'activitat:** 1 d'octubre (Primària) i 4 d'octubre (P3 i P4)
- **Data de final de l'activitat:** 20 de juny de 2014

2 **Quan es fa? Pre-Esport**

TECNOS
ESCOLA
SPORT

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
17:00	Pre-Esport		Pre-Esport		
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					

- **Data d'inici de l'activitat:** 30 de setembre de 2013
- **Data de final de l'activitat:** 18 de juny de 2014



3 Els entrenaments

- Els monitors **passaran per les aules** a buscar els alumnes a les **16:50**.
- La recollida dels alumnes s'efectuarà **puntualment a les 18:00** a la porta de l'escola (pel Carrer Sant Jaume).
- Els alumnes **només podran sortir al carrer si els seus familiars els recullen**. En cas que els hagi de recollir algú que no ho faci habitualment cal avisar abans (correu electrònic).
- Cal que els alumnes portin la **roba** i el **calçat** adequats per a l'activitat (xandall i calçat esportiu). Si fos necessari, podrien fer ús d'un vestidor per canviar-se.
- En cas que un alumne **no pugui assistir** a una activitat extraescolar (malgrat hagi vingut a l'escola) **cal comunicar-ho** prèviament (correu electrònic).



4 Les Competicions/Trobades



Gim-Jazz

- **Festivals:** Nadal, Final de Curs
- **Competicions:** 3-4 dissabtes a partir del mes de març a Terrassa o localitats properes.
- **Equip/Uniforme:** samarreta de l'escola i pantaló de dansa negra (mateix del curs passat). Un cop iniciada l'activitat es realitzarà la comanda conjunta d'acord amb les talles que indiqueu.

Cal dur l'equip de l'escola en festivals i competicions.





Pre-Esport

- **Jornades esportives:** aproximadament 1 cop cada mes, activitats segons grup d'edat. S'informarà amb temps suficient abans de les jornades per fer un pronòstic de participació.
- **Equip/Uniforme:** Xandall de l'escola.
- **Assegurança:** S'està intentant incloure en l'assegurança de l'escola.





4

Les Competicions/Trobades



Jornades d'iniciació esportiva

- **Atletisme (tothom)**: 26 d'octubre (Can Jofresa)
- **Bàsquet i Handbol (P4 i P5)**: 14 de desembre (Escola Joan XXIII)
- **Judo (P4 i P5)**: 18 de gener (Can Jofresa)
- **Minitennis (P4 i P5)**: 22 de febrer (Pavelló de Vacarisses)
- **Psicomotricitat (P4 i P5)**: 15 de març (Escola Sant Llorenç)
- **Cerca dels Planetes**: 10 de maig (Zona Mossèn Homs de Terrassa)



Jornades de ball esportiu

- **Sant Cugat (3r a 6è)**: 30 de març
- **Terrassa (1r-2n)**: 26 d'abril
- **Vacarisses (3r a 6è)**: 10 de maig



5

Precs i preguntes

Coordinador Extraescolars Esportives

Cesc Ayora

esports@tecnos.cat

<http://www.tecnos.cat/esports/>
Facebook i Twitter (@esportstecnos)

de dilluns a dijous de 17:00 a 19:00